|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  СОГЛАСОВАНОПредседатель профсоюзного комитетаМАОУ ДО ДЮСШ МР Чишминский район\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г. Гилязетдинов« 04» октября 2022 года |  |  УТВЕРЖДАЮДиректор МАОУ ДО ДЮСШМР Чишминский район РБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Рычкова« 04» октября 2022 года |

**Расписание занятий МАОУ ДО ДЮСШ по отделениям на 2022-2023 учебный год**

**\_\_\_\_\_\_- спортивный зал, \_\_\_\_\_\_ - фитнес зал, \_\_\_\_\_\_- тренажерный зал, \_\_\_\_\_-бассеин, \_\_\_\_\_ - др. помещения и площадки СОК «Чишмы»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Фамилия, имя** | **Вид спорта/группа** | **Дни недели, время проведения** |  | **Место проведения** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Отделение волейбола** |
| 1. | Гареев Фарит Искандарович (10 часов) | УТГ-1(10ч)  |  | **16.55-17.40****17.45-18.30** |  | **17.45-18.30****18.30-19.15** |  | **16.00-16.45****16.50-17.35****17.40-18.25** | **16.00-16.45****16.50-17.35****17.40-18.25** | СОК «Чишмы»СОШ №5 |
| 2. | Мусин Ханиф Хамитович(совместитель)( 8 часов) | СОГ (1) (4ч)  | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** |  |  |  | СОШ №5 |
| СОГ (2) (4ч) |  | **15.30-16.15****16.25-17.10** |  | **15.30-16.15****16.25-17.10** |  |  |  |
| 3 | Сахабутдинов Рамил Шарифович (8 часов) | СОГ (1) (4ч)ПФ  | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  |  |  |  | СОШ с. Старомусино |
| СОГ (2) (4ч) |  | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  |  |  | СОШ с. Старомусино |
| **Отделение футбола** |
| 1. | Зарипов Тимур Марсович(30 часов) | НП-1 (6ч) | **16.10-16.55****17.00-17.45** |  |  | **16.10-16.55****17.00-17.45** | **14.30-15.15****15.25-16.05** |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (4ч) ПФ | **14.30-15.15****15.20-16.05** |  |  | **14.30-15.15****15.20-16.05** |  |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-2 (9ч) |  | **08.45-09.30****09.40-10.25****10.25-11.10** |  | **08.45-09.30****09.40-10.25****10.25-11.10** |  |  | **14.30-15.15****15.15-16.00****16.15-17.00** | СОК «Чишмы» |
| УТГ-2(12ч) | **17.45-18.30****18.30-19.15****19.15-20.00** |  |  |  | **16.55-17.40****17.45-18.30****18.30-19.15** | **16.55-17.40****17.45-18.30****18.30-19.15** | **16.55-17.40****17.45-18.30****18.30-19.15** | СОК «Чишмы» |
| 2. | Исмагилов Азамат Ринатович(22 часа) | НП-3(1) (9ч) | **08.00-08.45****08.45-09.30****09.40-10.25** | **08.00-08.45****08.45-09.30****09.40-10.25** |  | **08.00-08.45****08.45-09.30****09.40-10.25** |  |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-3(2) (9ч) | **14.30-15.15****15.15-16.00****16.10-16.55** |  | **14.30-15.15****15.15-16.00****16.10-16.55** |  | **14.30-15.15****15.15-16.00****16.10-16.55** |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (4ч) | **12.50-13.35****13.35-14.20** |  |  |  | **12.50-13.35****13.35-14.20** |  |  | СОК «Чишмы» |
| **Отделение настольного тенниса** |
| 1 | Исмагилов Азамат Ринатович.(10 часов) | СОГ (4ч) ПФ |  | **14.25-15.10****15.20-16.05** |  | **14.25-15.10****15.20-16.05** |  |  |  | СОШ с. Караякупово |
| СОГ (4ч) |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  |  |  | СОШ с. Караякупово |
| 2 | Камаев Эдгар Радикович | СОГ (4ч) | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  |  |  |  | СОШ №4 |
| СОГ (4ч) |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  |  |  | СОШ №4 |
| **Отделение АФК** |
| 1 | Бадретдинова Зайнаб Гадавиевна(18 часов) | СОГ (1) (6ч) |  | **14.30-15.15****15.25-16.10** |  | **14.30-15.15****15.25-16.10** | **12.00-12.45****12.55-13.40** |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (2) (6ч) | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  |  | Трактовая 13СОК «Чишмы» |
| СОГ (3) (6ч) | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  |  | Трактовая 13СОК «Чишмы» |
| **Отделение легкой атлетики** |
| 1 | Нигматуллина Галина Васильевна(22 часа) | УТГ-1 (9ч) | **08.45-09.30****09.40-10.25****10.30-11.15** | **08.45-09.30****09.40-10.25** | **08.45-09.30****09.40-10.25** |  | **08.45-09.30****09.40-10.25** |  |  | СОК «Чишмы» |
| УТГ-2 (10ч) | **16.00 -16.45****16.55 -17.40****17.45-18.30** | **16.00 -16.45****16.55 -17.40** | **16.00 -16.45****16.55 -17.40** |  | **16.00 -16.45****16.55 -17.40** |  |  | СОК «Чишмы» Трактовая,13 |
| СОГ (4ч) ПФ |  | **14.00-14.45****14.55-15.40** | **14.00-14.45****14.55-15.40** |  |  |  |  | СОШ №4 |
| 2 | Исмагилова Айгуль Анваровна (6ч) | НП-3 (6ч) |  | **15.30-16.15****16.25-17.10** |  | **15.30-16.15****16.25-17.10** | **15.30-16.15****16.25-17.10** |  |  | СОШ с.Дурасово |
| **Отделение плавания** |
| 1 | Костусенко Римма Камилевна(22 часа) | Т-1 (14ч) | **07.45-08.45****08.45-09.30****09.30-10.15**  | **07.45-08.45****08.45-09.30****09.30-10.15** | **07.45-08.30****08.40-09.25** | **07.45-08.45****08.45-09.30****09.30-10.15** | **07.45-08.45****08.45-09.30****09.30-10.15** |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-2(9ч) | **14.30-15.30****16.30-16.15** | **14.30-15.30****16.30-16.15** | **14.30-15.15** | **14.30-15.30****16.30-16.15** | **14.30-15.30****16.30-16.15** |  |  | СОК «Чишмы» |
| Т-2 (14ч) | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** | **16.10-16.55****16.55-17.40** | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** |  |  | СОК «Чишмы» |
| 2гр**Пл. группа** (3ч) | **11.00-11.45** |  | **11.00-11.45** |  |  | **11.00-11.45** |  | СОК «Чишмы» |
| 1гр**Пл. группа**(3ч)  | **18.30-19.15** |  | **18.30-19.15** |  | **18.30-19.15** |  |  | СОК «Чишмы» |
| 3гр**Пл. группа**(3ч) |  | **18.30-19.15** |  | **18.30-19.15** |  | **11.00-11.45** |  | СОК «Чишмы» |
| 2 | Заманов Олег Борисович (6 часов) | НП-1 (1)(6ч) | **09.15-10.00****10.15-11.00** |  | **09.15-10.00****10.15-11.00** |  | **09.15-10.00****10.15-11.00** |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-1 (2) (6ч) | **16.45-17.30****17.45-18.30** |  | **15.15-16.00****16.15-17.00** |  | **16.45-17.30****17.45-18.30** |  |  | СОК«Чишмы» |
| НП-2(9ч) |  | **16.45-17.30****17.45-18.30** | **16.45-17.30****17.45-18.30** | **16.45-17.30****17.45-18.30** |  | **16.00-16.45****16.45-17.30****17.45-18.30** |  | СОК«Чишмы» |
| 1гр (3ч)**Пл. группа** | **19.15-20.00** |  | **19.15-20.00** |  | **19.15-20.00** |  |  | СОК «Чишмы» |
|  |  | 1гр (3ч)**Пл. группа** |  | **17.45-18.30** |  | **17.45-18.30** |  | **14.30-15.30** |  | СОК«Чишмы» |
| **Отделение пулевой стрельбы** |
| 1 | ГилязетдиновТахирГаязетдинович(30 часов) | СОГ (4ч) ПФ |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  |  |  | СОШ №5; СОК «Чишмы» |
| НП-1 (6ч) | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  |  | СОШ №5;  |
| НП-2 (9ч) | **15.00-15.45****15.55-16.40** | **15.00-15.45****15.55-16.40** | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  |  | СОШ №5 |
| УТГ-1 (12ч) | **17.00-17.45****17.55-18.40** | **17.00-17.45****17.55-18.40** | **17.00-17.45****17.55-18.40** | **17.00-17.45****17.55-18.40** | **17.00-17.45****17.55-18.40** | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  | СОШ №5 |
| **Отделение хоккея** |
| 1 | Валиуллин Андрей Венерович(27 часов) | СОГ (4ч) ПФ |  |  |  |  |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** | **10.00-10.45****10.55-11.40** | х/п«Приуралье» |
| НП-2 (9ч) |  | **15.30-16.15****16.25-17.10** | **15.30-16.15****16.25-17.10** | **15.00-15.45****15.40-16.35****16.40-17.25** |  | **11.45-12.30****12.35-13.20** |  | х/п«Приуралье» |
| УТГ-1 (14ч) |  | **17.15-18.00****18.10-18.55** | **17.15-18.00****18.10-18.55** | **17.30-18.15****18.20-19.05** | **15.30-16.15****16.25-17.10****17.15-18.00** | **13.25-14.10****14.20-15.05** | **11.45-12.30****12.35-13.20****13.25-14.10** | х/п«Приуралье» |
| 2 | Балуев Сергей Андреевич (34 часов) | НП-1 (6ч) |  | **14.00-14.45****14.50-15.35** |  | **14.00-14.45****14.50-15.35** |  | **12.30-13.15****13.20-14.05** |  | х/п«Приуралье» СОК «Чишмы» |
| УТГ-1 (14ч) |  | **09.30-10.15****10.20-11.05****11.10-11.55** | **09.30-10.15****10.20-11.05****11.10-11.55** | **09.30-10.15****10.20-11.05****11.10-11.55** | **10.00-10.45****10.50-11.35** |  | **10.00-10.45****10.50-11.35****11.45-12.25** | х/п«Приуралье» СОК «Чишмы» |
|  |  | УТГ-2 (14ч) |  | **16.30-17.15****17.20-18.05****18.10-18.55** | **16.30-17.15****17.20-18.05****18.10-18.55** | **16.30-17.15****17.20-18.05****18.10-18.55** |  | **10.00-10.45****10.50-11.35****11.45-12.25** | **12.30-13.15****13.20-14.05** | х/п«Приуралье» СОК «Чишмы» |
| **Отделение шахмат** |
| 2 | Нуриев ФаритМирасович(30 часов) | СОГ (4ч) ПФ |  |  | **08.30-09.15****09.25-10.05** |  | **08.30-09.15****09.25-10.05** |  |  | СОШ №1Трактовая 13 |
| НП-1 (6ч) |  | **12-50-13.35****13.45-14.30** | **12-50-13.35****13.45-14.30** | **12-50-13.35****13.45-14.30** |  |  |  | Трактовая,13 |
| НП-2 (8ч) | **08.45-09.30****09.40-10.25** | **08.45-09.30****09.40-10.25** | **10.00-10.45****10.55-11.40** | **08.45-09.30****09.40-10.25** |  |  |  | Трактовая,13 СОК «Чишмы» |
| УТГ-3 (12ч) | **14.30-15.15****15.20-16.05****16.15-17.00** | **14.30-15.15****15.20-16.05****16.15-17.00** | **14.30-15.15****15.20-16.05****16.15-17.00** |  | **14.30-15.15****15.20-16.05****16.15-17.00** |  |  | Трактовая,13 |
| **Отделение пауэрлифтинга** |
| 1 | Сулейманов Денис Мударисович(18 часов) | СОГ (4ч)ПФ |  | **15.15-16.00****16.10-16.55** |  | **15.15-16.00****16.10-16.55** |  |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (6ч)взрослые | **18.45-19.30****19.40-20.25** |  | **18.45-19.30****19.40-20.25** |  | **18.45-19.30****19.40-20.25** |  |  | Трактовая,13 |
| Б-5 (8 ч) | **16.00-16.45****16.55-17.50** |  | **16.00-16.45****16.55-17.50** |  | **16.00-16.45****16.55-17.50** |  |  | СОК«Чишмы» |
| **Отделение баскетбола** |
| 1 | Сахабутдинов Артур Фаильевич (6 часов) | НП-3 (6ч) | **19.20-20.05****20.15-21.00** |  | **19.20-20.05****20.15-21.00** |  | **19.20-20.05****20.15-21.00** |  |  | с\з Гимназии СОК«Чишмы» |
| 2 | Сахабутдинов Фаиль Наилевич(совместитель)12 часов | СОГ (6ч) | **13.50-14.35****14.45-15.30** | **13.50-14.35****14.45-15.30** |  |  |  | **19.00-19.45****19.55-20.40** |  | Гимназия |
| СОГ (4ч)ПФ |  | **19.00-19.45****19.55-20.40** |  | **19.00-19.45****19.55-20.40** |  |  |  |
| 3 | Исмагилова Айгуль Анваровна (6ч) | СОГ (4ч) ПФ | **17.30-18.15****18.25-19.10** |  | **17.30-18.15****18.25-19.10** |  |  |  |  | СОШ с.Дурасово |
| 4 | Котов Вячеслав Петрович  | СОГ (6ч) |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  |  | СОШ №4 |
| **Отделение русской лапты** |
| 1 | Исмагилова Айгуль Анваровна (6ч) | НП-1 (6ч) |  | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  | **17.00-17.45****17.55-18.40** | **17.00-17.45****17.55-18.40** |  |  | СОШ с.Дурасово |
| **Отделение лыжных гонок** |
| 1 | Исмагилова Айгуль Анваровна (8ч) | НП-2 (9ч) | **15.00-15.45****15.55-16.40****16.50-17.35** |  | **15.00-15.45****15.55-16.40****16.50-17.35** |  |  | **11.00-11.45****11.55-12.40****12.50-13.35** |  | СОШ с.Дурасово |
| **Подвижные игры по программе «Здоровое поколение – сильный регион»** |
| 1 | Исакова Люция Николаевна(совместитель)4 часа | СОГ 1 (4ч) ПФ |  | **12.10-12.45****12.45-13.30** | **12.10-12.45****12.45-13.30** |  |  |  |  | СОШ №12В |
| СОГ 2 (4ч)ПФ | **15.55-16.40****16.40-17.25** |  | **15.55-16.40****16.40-17.25** |  |  |  |  | СОШ №13В |
| СОГ 2 (4ч)ПФ |  |  |  | **16.45-17.30****17.30-18.15** | **16.45-17.30****17.30-18.15** |  |  | СОШ №14Е |
| 2 | Биктагиров Марат Мидхатович ( 4ч) | СОГ (4ч) ПФ | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  |  | **15.00-15.45****15.55-16.40** |  |  |  | СОШ №2 |
| 3 | Мусин Ханиф Хамитович | СОГ (4ч)ПФ  | **11.00-11.45** |  | **11.00-11.45** |  |  | **10.30-11.15****11.25-12.10** |  | СОШ №5 |
|  | Гурлива Ольга Юрьевна (6ч) | СОГ (6ч) | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **15.30-16.15****16.25-17.10** |  |  | д/с «Аленушка» |
| **Отделение национальной борьбы «Кореш»** |
| 1 | Гибадуллин Ильсур Ризваевич (совместители) 12 часов | СОГ-1 ПФ |  | **18.00-18.45****18.55-19.40** |  | **18.00-18.45****18.55-19.40** |  |  |  | д/с «Теремок» |
| СОГ-2 | **18.00-18.45****18.55-19.40** |  | **18.00-18.45****18.55-19.40** |  |  |  |  | д/с «Теремок» |
| СОГ-3 | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  | **16.00-16.45****16.55-17.40** |  |  |  | 15.30- 17.00 | д/с «Теремок» |
| **Отделение борьбы «Бокс»** |
| 1 | Исхаков Алексей маратович 12 часов | НП-3 (8ч) СП | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | СОК«Чишмы» |
| Б-1(2) (4ч) | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** |  | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** |  | **16.00-17.00****17.00-17.45****17.45-18.30** | **09.15-10.00** |  | СОК«Чишмы» |
| СОГ пл | **18.30-19.15****19.15-20.00** |  | **18.30-19.15****19.15-20.00** |  | **18.30-19.15****19.15-20.00** |  |  | СОК«Чишмы» |