|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель профсоюзного комитета  МАОУ ДО ДЮСШ МР Чишминский район  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г. Гилязетдинов  « 04» октября 2022 года |  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ ДО ДЮСШ  МР Чишминский район РБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Рычкова  « 04» октября 2022 года |

**Расписание занятий МАОУ ДО ДЮСШ по отделениям на 2022-2023 учебный год**

**\_\_\_\_\_\_- спортивный зал, \_\_\_\_\_\_ - фитнес зал, \_\_\_\_\_\_- тренажерный зал, \_\_\_\_\_-бассеин, \_\_\_\_\_ - др. помещения и площадки СОК «Чишмы»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | | **Фамилия, имя** | **Вид спорта/группа** | **Дни недели, время проведения** | | | | | |  | **Место проведения** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Отделение волейбола** | | | | | | | | | | | |
| 1. | Гареев Фарит Искандарович  (10 часов) | | УТГ-1(10ч) |  | **16.55-17.40**  **17.45-18.30** |  | **17.45-18.30**  **18.30-19.15** |  | **16.00-16.45**  **16.50-17.35**  **17.40-18.25** | **16.00-16.45**  **16.50-17.35**  **17.40-18.25** | СОК «Чишмы»  СОШ №5 |
| 2. | Мусин Ханиф Хамитович  (совместитель)  ( 8 часов) | | СОГ (1) (4ч) | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** |  |  |  | СОШ №5 |
| СОГ (2) (4ч) |  | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** |  | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** |  |  |  |
| 3 | Сахабутдинов Рамил Шарифович  (8 часов) | | СОГ (1) (4ч)  ПФ | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  |  |  |  | СОШ с. Старомусино |
| СОГ (2) (4ч) |  | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  |  |  | СОШ с. Старомусино |
| **Отделение футбола** | | | | | | | | | | | |
| 1. | Зарипов Тимур Марсович  (30 часов) | | НП-1 (6ч) | **16.10-16.55**  **17.00-17.45** |  |  | **16.10-16.55**  **17.00-17.45** | **14.30-15.15**  **15.25-16.05** |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (4ч) ПФ | **14.30-15.15**  **15.20-16.05** |  |  | **14.30-15.15**  **15.20-16.05** |  |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-2 (9ч) |  | **08.45-09.30**  **09.40-10.25**  **10.25-11.10** |  | **08.45-09.30**  **09.40-10.25**  **10.25-11.10** |  |  | **14.30-15.15**  **15.15-16.00**  **16.15-17.00** | СОК «Чишмы» |
| УТГ-2(12ч) | **17.45-18.30**  **18.30-19.15**  **19.15-20.00** |  |  |  | **16.55-17.40**  **17.45-18.30**  **18.30-19.15** | **16.55-17.40**  **17.45-18.30**  **18.30-19.15** | **16.55-17.40**  **17.45-18.30**  **18.30-19.15** | СОК «Чишмы» |
| 2. | Исмагилов Азамат Ринатович  (22 часа) | | НП-3(1) (9ч) | **08.00-08.45**  **08.45-09.30**  **09.40-10.25** | **08.00-08.45**  **08.45-09.30**  **09.40-10.25** |  | **08.00-08.45**  **08.45-09.30**  **09.40-10.25** |  |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-3(2) (9ч) | **14.30-15.15**  **15.15-16.00**  **16.10-16.55** |  | **14.30-15.15**  **15.15-16.00**  **16.10-16.55** |  | **14.30-15.15**  **15.15-16.00**  **16.10-16.55** |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (4ч) | **12.50-13.35**  **13.35-14.20** |  |  |  | **12.50-13.35**  **13.35-14.20** |  |  | СОК «Чишмы» |
| **Отделение настольного тенниса** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Исмагилов Азамат Ринатович.  (10 часов) | | СОГ (4ч) ПФ |  | **14.25-15.10**  **15.20-16.05** |  | **14.25-15.10**  **15.20-16.05** |  |  |  | СОШ с. Караякупово |
| СОГ (4ч) |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  |  |  | СОШ с. Караякупово |
| 2 | Камаев Эдгар Радикович | | СОГ (4ч) | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  |  |  |  | СОШ №4 |
| СОГ (4ч) |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  |  |  | СОШ №4 |
| **Отделение АФК** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бадретдинова Зайнаб Гадавиевна  (18 часов) | | СОГ (1) (6ч) |  | **14.30-15.15**  **15.25-16.10** |  | **14.30-15.15**  **15.25-16.10** | **12.00-12.45**  **12.55-13.40** |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (2) (6ч) | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  |  | Трактовая 13  СОК «Чишмы» |
| СОГ (3) (6ч) | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  |  | Трактовая 13  СОК «Чишмы» |
| **Отделение легкой атлетики** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Нигматуллина Галина Васильевна  (22 часа) | | УТГ-1 (9ч) | **08.45-09.30**  **09.40-10.25**  **10.30-11.15** | **08.45-09.30**  **09.40-10.25** | **08.45-09.30**  **09.40-10.25** |  | **08.45-09.30**  **09.40-10.25** |  |  | СОК «Чишмы» |
| УТГ-2 (10ч) | **16.00 -16.45**  **16.55 -17.40**  **17.45-18.30** | **16.00 -16.45**  **16.55 -17.40** | **16.00 -16.45**  **16.55 -17.40** |  | **16.00 -16.45**  **16.55 -17.40** |  |  | СОК «Чишмы» Трактовая,13 |
| СОГ (4ч) ПФ |  | **14.00-14.45**  **14.55-15.40** | **14.00-14.45**  **14.55-15.40** |  |  |  |  | СОШ №4 |
| 2 | Исмагилова Айгуль Анваровна (6ч) | | НП-3 (6ч) |  | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** |  | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** |  |  | СОШ с.Дурасово |
| **Отделение плавания** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Костусенко Римма Камилевна  (22 часа) | | Т-1  (14ч) | **07.45-08.45**  **08.45-09.30**  **09.30-10.15** | **07.45-08.45**  **08.45-09.30**  **09.30-10.15** | **07.45-08.30**  **08.40-09.25** | **07.45-08.45**  **08.45-09.30**  **09.30-10.15** | **07.45-08.45**  **08.45-09.30**  **09.30-10.15** |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-2  (9ч) | **14.30-15.30**  **16.30-16.15** | **14.30-15.30**  **16.30-16.15** | **14.30-15.15** | **14.30-15.30**  **16.30-16.15** | **14.30-15.30**  **16.30-16.15** |  |  | СОК «Чишмы» |
| Т-2  (14ч) | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** | **16.10-16.55**  **16.55-17.40** | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** |  |  | СОК «Чишмы» |
| 2гр  **Пл. группа** (3ч) | **11.00-11.45** |  | **11.00-11.45** |  |  | **11.00-11.45** |  | СОК «Чишмы» |
| 1гр  **Пл. группа**  (3ч) | **18.30-19.15** |  | **18.30-19.15** |  | **18.30-19.15** |  |  | СОК «Чишмы» |
| 3гр  **Пл. группа**  (3ч) |  | **18.30-19.15** |  | **18.30-19.15** |  | **11.00-11.45** |  | СОК «Чишмы» |
| 2 | Заманов Олег Борисович (6 часов) | | НП-1 (1)  (6ч) | **09.15-10.00**  **10.15-11.00** |  | **09.15-10.00**  **10.15-11.00** |  | **09.15-10.00**  **10.15-11.00** |  |  | СОК «Чишмы» |
| НП-1 (2) (6ч) | **16.45-17.30**  **17.45-18.30** |  | **15.15-16.00**  **16.15-17.00** |  | **16.45-17.30**  **17.45-18.30** |  |  | СОК  «Чишмы» |
| НП-2  (9ч) |  | **16.45-17.30**  **17.45-18.30** | **16.45-17.30**  **17.45-18.30** | **16.45-17.30**  **17.45-18.30** |  | **16.00-16.45**  **16.45-17.30**  **17.45-18.30** |  | СОК  «Чишмы» |
| 1гр (3ч)  **Пл. группа** | **19.15-20.00** |  | **19.15-20.00** |  | **19.15-20.00** |  |  | СОК «Чишмы» |
|  |  | | 1гр (3ч)  **Пл. группа** |  | **17.45-18.30** |  | **17.45-18.30** |  | **14.30-15.30** |  | СОК  «Чишмы» |
| **Отделение пулевой стрельбы** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Гилязетдинов  Тахир  Гаязетдинович  (30 часов) | | СОГ (4ч) ПФ |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  |  |  | СОШ №5; СОК «Чишмы» |
| НП-1 (6ч) | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  |  | СОШ №5; |
| НП-2 (9ч) | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  |  | СОШ №5 |
| УТГ-1 (12ч) | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  | СОШ №5 |
| **Отделение хоккея** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Валиуллин Андрей Венерович  (27 часов) | | СОГ (4ч) ПФ |  |  |  |  |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** | х/п  «Приуралье» |
| НП-2 (9ч) |  | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** | **15.00-15.45**  **15.40-16.35**  **16.40-17.25** |  | **11.45-12.30**  **12.35-13.20** |  | х/п  «Приуралье» |
| УТГ-1 (14ч) |  | **17.15-18.00**  **18.10-18.55** | **17.15-18.00**  **18.10-18.55** | **17.30-18.15**  **18.20-19.05** | **15.30-16.15**  **16.25-17.10**  **17.15-18.00** | **13.25-14.10**  **14.20-15.05** | **11.45-12.30**  **12.35-13.20**  **13.25-14.10** | х/п  «Приуралье» |
| 2 | Балуев Сергей Андреевич  (34 часов) | | НП-1 (6ч) |  | **14.00-14.45**  **14.50-15.35** |  | **14.00-14.45**  **14.50-15.35** |  | **12.30-13.15**  **13.20-14.05** |  | х/п  «Приуралье» СОК «Чишмы» |
| УТГ-1 (14ч) |  | **09.30-10.15**  **10.20-11.05**  **11.10-11.55** | **09.30-10.15**  **10.20-11.05**  **11.10-11.55** | **09.30-10.15**  **10.20-11.05**  **11.10-11.55** | **10.00-10.45**  **10.50-11.35** |  | **10.00-10.45**  **10.50-11.35**  **11.45-12.25** | х/п  «Приуралье» СОК «Чишмы» |
|  |  | | УТГ-2 (14ч) |  | **16.30-17.15**  **17.20-18.05**  **18.10-18.55** | **16.30-17.15**  **17.20-18.05**  **18.10-18.55** | **16.30-17.15**  **17.20-18.05**  **18.10-18.55** |  | **10.00-10.45**  **10.50-11.35**  **11.45-12.25** | **12.30-13.15**  **13.20-14.05** | х/п  «Приуралье» СОК «Чишмы» |
| **Отделение шахмат** | | | | | | | | | | | |
| 2 | Нуриев ФаритМирасович  (30 часов) | | СОГ (4ч) ПФ |  |  | **08.30-09.15**  **09.25-10.05** |  | **08.30-09.15**  **09.25-10.05** |  |  | СОШ №1  Трактовая 13 |
| НП-1 (6ч) |  | **12-50-13.35**  **13.45-14.30** | **12-50-13.35**  **13.45-14.30** | **12-50-13.35**  **13.45-14.30** |  |  |  | Трактовая,13 |
| НП-2 (8ч) | **08.45-09.30**  **09.40-10.25** | **08.45-09.30**  **09.40-10.25** | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** | **08.45-09.30**  **09.40-10.25** |  |  |  | Трактовая,13 СОК «Чишмы» |
| УТГ-3 (12ч) | **14.30-15.15**  **15.20-16.05**  **16.15-17.00** | **14.30-15.15**  **15.20-16.05**  **16.15-17.00** | **14.30-15.15**  **15.20-16.05**  **16.15-17.00** |  | **14.30-15.15**  **15.20-16.05**  **16.15-17.00** |  |  | Трактовая,13 |
| **Отделение пауэрлифтинга** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Сулейманов Денис Мударисович  (18 часов) | | СОГ (4ч)ПФ |  | **15.15-16.00**  **16.10-16.55** |  | **15.15-16.00**  **16.10-16.55** |  |  |  | СОК «Чишмы» |
| СОГ (6ч)  взрослые | **18.45-19.30**  **19.40-20.25** |  | **18.45-19.30**  **19.40-20.25** |  | **18.45-19.30**  **19.40-20.25** |  |  | Трактовая,13 |
| Б-5 (8 ч) | **16.00-16.45**  **16.55-17.50** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.50** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.50** |  |  | СОК  «Чишмы» |
| **Отделение баскетбола** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Сахабутдинов Артур Фаильевич (6 часов) | | НП-3 (6ч) | **19.20-20.05**  **20.15-21.00** |  | **19.20-20.05**  **20.15-21.00** |  | **19.20-20.05**  **20.15-21.00** |  |  | с\з Гимназии СОК  «Чишмы» |
| 2 | Сахабутдинов Фаиль Наилевич  (совместитель)  12 часов | | СОГ (6ч) | **13.50-14.35**  **14.45-15.30** | **13.50-14.35**  **14.45-15.30** |  |  |  | **19.00-19.45**  **19.55-20.40** |  | Гимназия |
| СОГ (4ч)ПФ |  | **19.00-19.45**  **19.55-20.40** |  | **19.00-19.45**  **19.55-20.40** |  |  |  |
| 3 | Исмагилова Айгуль Анваровна (6ч) | | СОГ (4ч) ПФ | **17.30-18.15**  **18.25-19.10** |  | **17.30-18.15**  **18.25-19.10** |  |  |  |  | СОШ с.Дурасово |
| 4 | Котов Вячеслав Петрович | | СОГ (6ч) |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  |  | СОШ №4 |
| **Отделение русской лапты** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Исмагилова Айгуль Анваровна (6ч) | | НП-1 (6ч) |  | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** | **17.00-17.45**  **17.55-18.40** |  |  | СОШ с.Дурасово |
| **Отделение лыжных гонок** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Исмагилова Айгуль Анваровна (8ч) | | НП-2 (9ч) | **15.00-15.45**  **15.55-16.40**  **16.50-17.35** |  | **15.00-15.45**  **15.55-16.40**  **16.50-17.35** |  |  | **11.00-11.45**  **11.55-12.40**  **12.50-13.35** |  | СОШ с.Дурасово |
| **Подвижные игры по программе «Здоровое поколение – сильный регион»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Исакова Люция Николаевна  (совместитель)  4 часа | | СОГ 1 (4ч) ПФ |  | **12.10-12.45**  **12.45-13.30** | **12.10-12.45**  **12.45-13.30** |  |  |  |  | СОШ №1  2В |
| СОГ 2 (4ч)  ПФ | **15.55-16.40**  **16.40-17.25** |  | **15.55-16.40**  **16.40-17.25** |  |  |  |  | СОШ №1  3В |
| СОГ 2 (4ч)  ПФ |  |  |  | **16.45-17.30**  **17.30-18.15** | **16.45-17.30**  **17.30-18.15** |  |  | СОШ №1  4Е |
| 2 | Биктагиров Марат Мидхатович ( 4ч) | | СОГ (4ч) ПФ | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  |  | **15.00-15.45**  **15.55-16.40** |  |  |  | СОШ №2 |
| 3 | Мусин Ханиф Хамитович | | СОГ (4ч)  ПФ | **11.00-11.45** |  | **11.00-11.45** |  |  | **10.30-11.15**  **11.25-12.10** |  | СОШ №5 |
|  | Гурлива Ольга Юрьевна (6ч) | | СОГ (6ч) | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **15.30-16.15**  **16.25-17.10** |  |  | д/с «Аленушка» |
| **Отделение национальной борьбы «Кореш»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Гибадуллин Ильсур Ризваевич  (совместители) 12 часов | | СОГ-1 ПФ |  | **18.00-18.45**  **18.55-19.40** |  | **18.00-18.45**  **18.55-19.40** |  |  |  | д/с «Теремок» |
| СОГ-2 | **18.00-18.45**  **18.55-19.40** |  | **18.00-18.45**  **18.55-19.40** |  |  |  |  | д/с «Теремок» |
| СОГ-3 | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  | **16.00-16.45**  **16.55-17.40** |  |  |  | 15.30- 17.00 | д/с «Теремок» |
| **Отделение борьбы «Бокс»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Исхаков Алексей маратович  12 часов | | НП-3 (8ч)  СП | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** |  | СОК  «Чишмы» |
| Б-1(2) (4ч) | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** |  | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** |  | **16.00-17.00**  **17.00-17.45**  **17.45-18.30** | **09.15-10.00** |  | СОК  «Чишмы» |
| СОГ пл | **18.30-19.15**  **19.15-20.00** |  | **18.30-19.15**  **19.15-20.00** |  | **18.30-19.15**  **19.15-20.00** |  |  | СОК  «Чишмы» |