**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧИШМИНСКИЙ РАЙОН**

**РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  на педагогическом совете  МАОУ ДО ДЮСШ  протокол №  «30» августа 2022 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ ДО ДЮСШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рычкова Е.Н. «\_\_\_\_» августа 2022 года |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2022-2023 учебный год.

р.п. Чишмы

**План распределения учебной нагрузки по видам спорта**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Вид спорта*** | ***Группы (кол-во)*** | | | | | | | | | | | | | ***Кол-во***  ***учащихся*** | | | | ***Кол-во***  ***учебных часов***  ***в неделю*** | | | | ***Основные тренеры-преподава-тели (ч)*** | | | ***Внешние совмес-тители***  ***(ч)*** | | ***Внутренние совм.***  ***(ч)*** | |
| **СОГ** | | | **сп** | **НП-1** | **НП-2** | **НП-3** | **Т-1** | **Т-2** | **Т-3** | **Т-4** | **Т-5** | **ВСЕГО** |
| **ПФ** | **МЗ** | **ВСЕГО** |
| ПФ | МЗ | СП | **ВСЕГО** | ПФ | МЗ | СП | **ВСЕГО** | ПФ | МЗ | СП |  |  | ПФ | МЗ |
| ПФ | МЗ |
|  | Адаптивная физкультура |  | 3 | **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **3** | 0 | 45 |  | **45** |  | 18 |  | **18** |  | 1 |  |  |  |  |  |
|  | Баскетбол | 3 | 2 | **5** |  |  |  | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **8** | 45 | 75 |  | **120** | 12 | 38 |  | **50** |  | 1 |  | 2 |  |  |  |
|  | Волейбол | 1 | 1 | **2** |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  | **3** | 25 | 35 |  | **60** | 4 | 14 |  | **18** |  |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Легкая атлетика |  | 3 | **3** |  |  |  |  | 1 | 2 |  |  |  | **6** |  | 95 |  | **95** |  | 42 |  | **42** |  | 1 |  |  | 1 |  | 1 |
|  | Лыжные гонки |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** |  |  | 15 | **15** |  |  | 9 | **9** |  |  | 1 |  |  |  |  |
|  | Пауэрлифтинг | 1 | 1 | **2** |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  | **3** | 15 | 21 |  | **36** | 4 | 17 |  | **21** |  | 1 |  |  |  |  |  |
|  | Плавание |  |  |  | 1 | 2 | 1 |  | 1 | 1 |  |  |  | **6** |  | 75 | 15 | **90** |  | 49 | 9 | **58** |  | 1 | 1 |  |  |  |  |
|  | Пулевая стрельба | 1 |  | **1** |  | 1 | 1 |  | 1 |  |  |  |  | **4** | 15 | 45 |  | **60** | 4 | 27 |  | **31** |  | 1 |  |  |  |  |  |
|  | Футбол | 1 | 1 | **2** |  | 1 |  | 3 |  | 1 |  |  |  | **7** | 15 | 90 |  | **105** | 4 | 49 |  | **53** |  | 2 |  |  |  |  |  |
|  | Хоккей | 1 |  | **1** |  | 1 | 1 |  | 2 | 1 |  |  |  | **6** | 15 | 75 |  | **90** | 4 | 57 |  | **61** |  | 2 |  |  |  |  |  |
|  | Шахматы | 1 |  | **1** |  | 1 | 1 |  |  |  | 1 |  |  | **4** | 15 | 45 |  | **60** | 4 | 26 |  | **30** |  | 1 |  |  |  |  |  |
|  | ФОП «Здоровое поколение-сильный регион» | 6 |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** | 145 |  |  | **145** | 24 |  |  | **24** |  |  |  | 3 |  |  |  |
|  | Лапта |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  | **1** |  | 15 |  | **15** |  | 6 |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Борьба на поясах | 1 | 2 | **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **3** | 15 | 30 |  | **45** | 4 | 8 |  | **12** |  |  |  |  | 1 |  |  |
|  | Настольный теннис | 1 | 3 | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4** | 15 | 45 |  | **60** | 4 | 12 |  | **16** |  |  |  |  | 1 |  |  |
|  | Бокс |  |  |  | 1 |  | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  | **4** |  | 45 | 15 | **60** |  | 28,5 |  | **28,5** |  | 1 |  |  |  |  |  |
|  | Вакант |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | 17 | 16 | **33** | 3 | 7 | 5 | 5 | 9 | 6 | 1 |  |  | **69** | 320 | 745 | 45 | **1101** | 68 | 391,5 | 18 | **477,5** |  | **12** | **2** | **6** | **4** |  | **1** |
|  |  | **Всего часов** | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  | | **534** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **инструктора методисты** | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  | | **36** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **вакант** | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  | | **20,5** |  |  |  |  |  |  |  |

Исполнил зам по УВР Заманов О.Б. тел 2-00-78