|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель профсоюзного комитета МАОУ ДО ДЮСШ МР Чишминский район\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г.Гилязетдинов«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 года |  | УТВЕРЖДАЮДиректор МАОУ ДО ДЮСШМР Чишминский район РБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Балуев« \_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 года |

 Расписание

учебно-тренировочных занятий в СОК «Чишмы» на 2018-2019 учебного год

 **БАССЕЙН**

 **Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Количество занимаемых дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-1 | 15 | 1 |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Костусенко Р.К | Плавание | НП-3 | 18 | 2 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | 1ГР | 20 | 2 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 19 | 2 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К.Гумерова А.И. | ПлаваниеЧерлидинг | Т1НП-2(2) | 1915 | 21 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-2 | 15 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | 2ГР | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 1гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Костусенко Р.К.Хабирова Н.Т. | ПлаваниеПлавание | НП-31 | 1812 | 21 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Хабирова Н.Т.Нигматуллина Г.В. | ПлаваниеЛ/А | 2НП-3 | 1212 | 11 |
| 6 | 11.00 – 11.45 | Петрова В.Ю. | Л/А | НП-1 | 15 | 1 |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-2 | 15 | 1 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Хабирова Н.Т. | Плавание | 3 | 12 | 1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Хабирова Н.Т. | Плавание | 4 | 12 | 1 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Гареев Ф.И. | Волейбол | Т1  | 10 | 1 |
| 14 | 18.00 – 18.45 |  |  |  |  |  |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К.Курчубаев З.С. | ПлаваниеВолейбол | 3ГРТ-2 | 2015 | 21 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 2гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 | аренда |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-1 | 15 | 1 |
| 4 | 09.30 – 10.15 |  |  |  |  |  |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | Гр1 | 20 | 2 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Костусенко Р.К. Гумерова А.И. | Плавание Плавание | Т1НП-2 | 1515 | 21 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 15 | 2 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 | СОШ№1 | Физ-ра | 5в | 10 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 |  |  |  |  |  |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 1гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Хабирова Н.Т.Костусенко Р.К | ПлаваниеПлавание | Гр-1Нп-3 | 1218 | 12 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Исмагилов А.Р.Бадретдинова З.Г. | футбол АФК | Нп-1 СОГ(3) | 155 | 11 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 |  |  |  |  |  |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Хабирова Н.Т. | Плавание | Гр-3 | 12 | 1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Хабирова Н.Т.СОШ№1 | ПлаваниеВнеуроч. | Гр-45г | 1210 | 11 |
| 13 | 17.15 – 18.00 |  |  |  |  |  |
| 14 | 18.00 – 18.45 | Гумерова А.И. |  Плавание | НП-2 | 15 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Гр-3 | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 2гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 | аренда |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-1 | 15 | 1 |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Костусенко Р.К. | Плавание | НП-3 | 18 | 2 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | П1 | 20 | 2 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 19 | 1 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1  | 19 | 1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.К.СОШ№1 | Плаваниевнеуроч | Т25б+5д | 1312 | 21 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.К.Приставы  | Плавание | Т2 | 1310 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 |  |  |  |  |  |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | П2 | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 1гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 |  |  |  |  |  |
| 5 | 10.15 – 11.00 |  |  |  |  |  |
| 6 | 11.00 – 11.45 | Гумерова А.И. | Черлидинг | НП-2(1) | 15 | 1 |
| 7 | 11.45 – 12.30 | аренда |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Нигматуллина Г.В.Костусенко Р.К. | Л/АПлавание  | Т-5Т-1 | 719 | 12 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-1 | 19 | 2 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.М. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.М. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 | Заманов О.Б | Плавание | 2гр | 16 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.М. | Плавание | Гр-3 | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 |  |  |  |  |  |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

 **Воскресенье**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Количество занимаемых дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 |  |  |  |  |  |
| 5 | 10.15 – 11.00 |  |  |  |  |  |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 | аренда |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 |  |  |  |  |  |
| 11 | 15.45 – 16.30 |  |  |  |  |  |
| 12 | 16.30 – 17.15 |  |  |  |  |  |
| 13 | 17.15 – 18.00 |  |  |  |  |  |
| 14 | 18.00 – 18.45 |  |  |  |  |  |
| 15 | 18.45 – 19.30 |  |  |  |  |  |
| 16 | 19.30 – 20.15 |  |  |  |  |  |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

 Исп. Исмагилов А.Р.