|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель профсоюзного комитета МАОУ ДО ДЮСШ МР Чишминский район  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г.Гилязетдинов  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 года |  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ ДО ДЮСШ  МР Чишминский район РБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Балуев  « \_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 года |

Расписание

учебно-тренировочных занятий в СОК «Чишмы» на 2018-2019 учебного год

**БАССЕЙН**

**Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Количество занимаемых дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-1 | 15 | 1 |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Костусенко Р.К | Плавание | НП-3 | 18 | 2 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | 1ГР | 20 | 2 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 19 | 2 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К.  Гумерова А.И. | Плавание  Черлидинг | Т1  НП-2(2) | 19  15 | 2  1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-2 | 15 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | 2ГР | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 1гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Костусенко Р.К.  Хабирова Н.Т. | Плавание  Плавание | НП-3  1 | 18  12 | 2  1 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Хабирова Н.Т.  Нигматуллина Г.В. | Плавание  Л/А | 2  НП-3 | 12  12 | 1  1 |
| 6 | 11.00 – 11.45 | Петрова В.Ю. | Л/А | НП-1 | 15 | 1 |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-2 | 15 | 1 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Хабирова Н.Т. | Плавание | 3 | 12 | 1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Хабирова Н.Т. | Плавание | 4 | 12 | 1 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Гареев Ф.И. | Волейбол | Т1 | 10 | 1 |
| 14 | 18.00 – 18.45 |  |  |  |  |  |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К.  Курчубаев З.С. | Плавание  Волейбол | 3ГР  Т-2 | 20  15 | 2  1 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 2гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 | аренда |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-1 | 15 | 1 |
| 4 | 09.30 – 10.15 |  |  |  |  |  |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | Гр1 | 20 | 2 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Костусенко Р.К. Гумерова А.И. | Плавание Плавание | Т1  НП-2 | 15  15 | 2  1 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 15 | 2 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 | СОШ№1 | Физ-ра | 5в | 10 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 |  |  |  |  |  |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 1гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Хабирова Н.Т.  Костусенко Р.К | Плавание  Плавание | Гр-1  Нп-3 | 12  18 | 1  2 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Исмагилов А.Р.  Бадретдинова З.Г. | футбол  АФК | Нп-1  СОГ(3) | 15  5 | 1  1 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 |  |  |  |  |  |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Хабирова Н.Т. | Плавание | Гр-3 | 12 | 1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Хабирова Н.Т.  СОШ№1 | Плавание  Внеуроч. | Гр-4  5г | 12  10 | 1  1 |
| 13 | 17.15 – 18.00 |  |  |  |  |  |
| 14 | 18.00 – 18.45 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-2 | 15 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Гр-3 | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 2гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 | аренда |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 | Гумерова А.И. | Плавание | НП-1 | 15 | 1 |
| 4 | 09.30 – 10.15 | Костусенко Р.К. | Плавание | НП-3 | 18 | 2 |
| 5 | 10.15 – 11.00 | Костусенко Р.К. | Плавание | П1 | 20 | 2 |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 |  |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 19 | 1 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т1 | 19 | 1 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.К.  СОШ№1 | Плавание  внеуроч | Т2  5б+5д | 13  12 | 2  1 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.К.  Приставы | Плавание | Т2 | 13  10 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 |  |  |  |  |  |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | П2 | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 | Заманов О.Б | Плавание | 1гр | 16 | 1 |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Кол-во заним дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 |  |  |  |  |  |
| 5 | 10.15 – 11.00 |  |  |  |  |  |
| 6 | 11.00 – 11.45 | Гумерова А.И. | Черлидинг | НП-2(1) | 15 | 1 |
| 7 | 11.45 – 12.30 | аренда |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 | Нигматуллина Г.В.  Костусенко Р.К. | Л/А  Плавание | Т-5  Т-1 | 7  19 | 1  2 |
| 11 | 15.45 – 16.30 | Костусенко Р.К. | Плавание | Т-1 | 19 | 2 |
| 12 | 16.30 – 17.15 | Костусенко Р.М. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 13 | 17.15 – 18.00 | Костусенко Р.М. | Плавание | Т-2 | 13 | 2 |
| 14 | 18.00 – 18.45 | Заманов О.Б | Плавание | 2гр | 16 | 1 |
| 15 | 18.45 – 19.30 | Костусенко Р.М. | Плавание | Гр-3 | 20 | 2 |
| 16 | 19.30 – 20.15 |  |  |  |  |  |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

**Воскресенье**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Тренер** | **Вид спорта** | **Группа** | **Кол-во обучающихся** | **Количество занимаемых дорожек** |
| 1 | 07.15 – 08.00 |  |  |  |  |  |
| 2 | 08.00 – 08.45 |  |  |  |  |  |
| 3 | 08.45 – 09.30 |  |  |  |  |  |
| 4 | 09.30 – 10.15 |  |  |  |  |  |
| 5 | 10.15 – 11.00 |  |  |  |  |  |
| 6 | 11.00 – 11.45 |  |  |  |  |  |
| 7 | 11.45 – 12.30 | аренда |  |  |  |  |
| 8 | 12.30 – 13.15 |  |  |  |  |  |
| 9 | 13.15 – 14.00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 15.00-15.45 |  |  |  |  |  |
| 11 | 15.45 – 16.30 |  |  |  |  |  |
| 12 | 16.30 – 17.15 |  |  |  |  |  |
| 13 | 17.15 – 18.00 |  |  |  |  |  |
| 14 | 18.00 – 18.45 |  |  |  |  |  |
| 15 | 18.45 – 19.30 |  |  |  |  |  |
| 16 | 19.30 – 20.15 |  |  |  |  |  |
| 17 | 20.15 – 21.00 |  |  |  |  |  |
| 18 | 21.00 – 21.45 |  |  |  |  |  |

Исп. Исмагилов А.Р.